

BULLISMO, CHE FARE?



LA GUIDA DEDICATA AI GENITORI PER AIUTARLI
A STARE VICINO AI PROPRI RAGAZZI

COS'È IL BULLISMO

Il bullismo è una prevaricazione intenzionale, ripetuta nel tempo, che prevede l'utilizzo di violenza fisica, verbale o psicologica e può avere conseguenze molto gravi. Per non sottovalutarlo bisogna riconoscerlo.



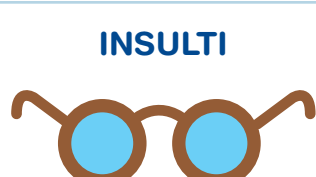
BOTTE



MINACCE E INTIMIDAZIONI



PRESE IN GIRO



INSULTI

HEY! 4 OCCHI!

**COMMENTI A SFONDO
SESSUALE**

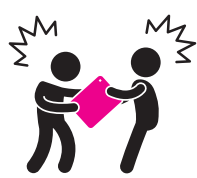


**FURTI O
DANNEGGIAMENTI**



Anche pettegolezzi o continue esclusioni dal gruppo possono essere considerati bullismo.

FORSE NON SAI CHE...



15,09%

degli studenti è vittima di bullismo e cyber-bullismo



51%

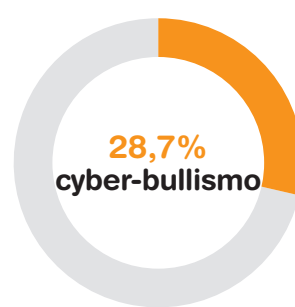
dei ragazzi ha assistito a episodi di bullismo



79%

degli atti di bullismo avviene a scuola

LE FORME PIÙ COMUNI DI BULLISMO



I CAMPANELLI D'ALLARME

Torna spesso a casa con vestiti stracciati o squalciti, libri o oggetti rovinati o vi dice di aver perso i soldi che gli avevate dato

Ha lividi o ferite per i quali non riesce a fornire una spiegazione

Non invita più a casa i compagni di classe o i coetanei e non trascorre più del tempo con loro



Smette improvvisamente di andare su Internet o, al contrario, controlla in continuazione i propri profili sui social network

Ha paura di andare a scuola o in altri luoghi di aggregazione che prima frequentava abitualmente



Ha mal di stomaco o mal di testa frequenti prima di andare nei luoghi di aggregazione (ad es, scuola, palestra), improvviso calo nel rendimento scolastico, difficoltà del sonno, inconsueti sbalzi di umore, irritazione o scoppi d'ira

CONSIGLI PER CONTRASTARE IL BULLISMO

- Educa a comportamenti relazionali positivi, dando l'esempio in famiglia
- Educa all'accettazione, all'ascolto e al rispetto per l'altro
- Invita a non rimanere indifferente davanti alle ingiustizie, anche a quelle che non riguardano i suoi amici
- Presta attenzione ai segnali di malessere di tuo figlio
- Se tuo figlio ti racconta una situazione di bullismo, ascolta senza minimizzare e giudicare quello che ha fatto/non ha fatto
- Ascolta il suo parere valorizzandone l'iniziativa e trovate insieme un modo per risolvere la situazione
- Stimola tuo figlio a trovare attività nuove e gratificanti, anche al di fuori della scuola, che possano aumentare la sua autostima
- Confrontati con gli insegnanti e cercate insieme una soluzione
- In caso di necessità, rivolgiti a Telefono Azzurro chiamando il numero 1.96.96



E C'È ANCHE IL CYBER-BULLISMO

I ragazzi hanno un'intensa attività online. Se il bullismo è circoscritto all'aula o al gruppetto di presenti, il cyber-bullismo può contare su una platea sconfinata, aumentando in modo esponenziale le sofferenze delle vittime.



Pubblicazione di foto o video umilianti



Offese sui social network



Minacce via e-mail



Insulti via sms o chat

UN PROBLEMA REALE



59,2%

usa il telefono per collegarsi a Internet



20%

ha trovato proprie foto imbarazzanti online



23,6%

ha trovato proprie informazioni false



10,2%

ha ricevuto sms a sfondo sessuale

CONSIGLI PER CONTRASTARE IL CYBER-BULLISMO

- Cerca di conoscere il mondo online di tuo figlio, cosa fa, che siti frequenta, chi incontra
- Insegnagli a usare Internet con la testa, in particolare a non inviare informazioni sensibili
- Spiegagli quali rischi corre online, come quelli legati all'invio di foto/video di se stesso che possono finire nelle mani sbagliate
- Insegnagli a comportarsi correttamente e responsabilmente online
- Invitalo a informarti subito se qualcuno lo importuna online
- Presta attenzione anche ai piccoli cambiamenti che avvengono nel suo comportamento e nei suoi atteggiamenti, ancor più se improvvisi
- Mantieni un dialogo sempre aperto con gli insegnanti, la scuola e le altre figure educative
- In caso di necessità, rivolgiti a Telefono Azzurro chiamando il numero 1.96.96



Bullismo e Cyber-bullismo possono avere conseguenze gravissime sulla vita di un bambino o un adolescente, a volte anche estreme. Non sottovalutare il problema, mantieni sempre alta l'attenzione sul mondo di tuo figlio.

Ogni ragazzo in difficoltà può sempre rivolgersi gratuitamente a Telefono Azzurro:

attraverso il servizio
ch@t disponibile tutti
i giorni dalle 16 alle 20 su
azzurro.it



chiamando il numero
gratuito riservato a chi
ha bisogno di aiuto
1.96.96