

L'Associazione promuove stili di vita per la riabilitazione psicofisica delle donne colpite da tumore al seno attraverso attività sportive come la Canoa Polinesiana, il Dragon Boat e il Nordic Walking

Organizza eventi promozionali per formare squadre di Canoa Polinesiana e Dragon Boat

Le donne in rosa partecipano ad eventi sportivi e sociali a livello nazionale ed internazionale testimoniando che anche dopo l'intervento si può avere una vita piena e attiva

Lo sport è prevenzione

Tutti i soci possono partecipare alle attività, alle gare e agli eventi programmati dall'Associazione

Per informazioni:
Telefono 347.9215951
mail: karalis.pink@gmail.com



A.P.S. Karalis Pink Team
"Daniela Secchi" Onlus

Via D. Cimarosa, 102 - 09128 Cagliari

C.F. 92218150925

IBAN IT4300760104800001019412079
c.c. postale 1019412079

www.facebook.com/karalispinkteam.danielasecchi

*La vita
è una pagaiata...
si va avanti sempre...*



Canoa Polinesiana
Dragon Boat
Nordic Walking



Discipline sportive a pagaia

Canoa Polinesiana



Dragon Boat



Nordic Walking



Nel 1996 il dott. McKenzie, specializzato in medicina sportiva e fisiologia dell'allenamento alla British Columbia University di Vancouver, ha fondato il gruppo "Abreast In A Boat", una squadra di Dragon Boat per le donne con una storia di tumore al seno convinto che le discipline sportive a pagaia, mettendo sotto duro allenamento la parte superiore del corpo, impediscono lo sviluppo del linfedema. Erano nate le Donne Rosa nel mondo. Il fenomeno si è allargato a dimensioni globali. Oggi sono più di 150 le squadre di donne con tumore al seno, tra cui l'Italia

Canoa Polinesiana e Dragon Boat
ci alleniamo ogni sabato alle 9,30
presso il Team Kayak Sardegna, Marina Piccola, Cagliari

Il Nordic Walking è una pratica sportiva nata nei paesi scandinavi, ora diffusa in tutto il mondo. Consiste in una comune camminata nella quale la spinta dei bastoncini coinvolge anche la muscolatura del torso e degli arti superiori. In modo analogo allo sci di fondo, braccia e spalle sono coinvolte attivamente. Migliora la circolazione e le prestazioni di cuore e polmoni. Praticare movimento fisico all'aria aperta, a contatto con la natura, dona al corpo e alla mente uno stato di benessere assoluto

Ci alleniamo nel Parco di Monte Claro durante i mesi invernali e d'estate nella spiaggia del Poetto a Cagliari