

Giovedì 3 dicembre ore 17,00
presso il MEM di Cagliari

DANIELE NOVARA presenta il suo nuovo libro
MEGLIO DIRSELE
Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice

Introduce l'incontro Don Ettore Cannavera



In un percorso che tocca le diverse fasi della vita di coppia, l'autore offre preziosi orientamenti e indicazioni pratiche per governare, con soddisfazione reciproca, gli inevitabili conflitti. Perché, con i giusti accorgimenti, è possibile "evolvere reciprocamente e diventare sempre più se stessi insieme al partner".

"Questo è un libro destinato a chi non si rassegna e vuole trarre dai propri conflitti di coppia l'occasione per evolvere reciprocamente e diventare sempre più se stessi insieme al partner."



Pedagogista, counselor e formatore, vive a Piacenza dove nel 1989 ha fondato il Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti. Dal 2004 è docente del Master in Formazione interculturale presso l'Università Cattolica di Milano. I suoi ultimi libri della BUR Rizzoli hanno raggiunto un vasto pubblico. *Litigare fa bene. Insegnare ai propri figli a gestire i conflitti per renderli più sicuri e felici* (2013 - 4° edizione) e *Urlare non serve a nulla. Gestire i conflitti con i figli per farsi ascoltare e guidarli nella crescita* (2014 - 5° edizione).

COMUNE DI CAGLIARI

MEM – MEDIATECA DEL MEDITERRANEO, VIA MAMELI 164 - CAGLIARI

tel. 070.6773865 fax 070.6773866 e-mail mem@comune.cagliari.it

www.comune.cagliari.it/portale/it/studisardi.wp



Xmem Cagliari



@XmemCagliari